

1 savaitė

| Dienos | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|------------|--|---|---|---|---|
| Pusryčiai | Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai | Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai | Pieniška manų kruopų košė su sviestu ir uogiene (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai | Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai | Virtas kiaušinis (3) Kvietinė duona su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai |
| ietūs | Stalo vanduo Daržovių sriuba su ryžiais Viso grūdo ruginė duona (1) Kaptos vištienos kepsniukai (1,3,7) Virtos grikių kruopos Agurkai, paprikos | Stalo vanduo Pupelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltiniai (1,3,7) Biri miežinių kruopų košė (1) Raudongūžių kopūstų salotos | Stalo vanduo Barščių sriuba Virtų bulvių cepelinai su kiaušiena (3) Sviesto – grietinės padažas (7) Daržovių lazdelės | Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Viso grūdo ruginė duona (1) Žuvies piršteliai (3,4) Bulvių košė (7) Burokėlių ir žirnėlių salotos | Stalo vanduo Trinta moliūgų, porų ir pomidorų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Plovas su kiaušiena Agurkai, pomidorai |
| Pavakariai | Spelta miltų sklindžiai su obuoliais (1,3,7) Jogurto ir trintų uogų padažas (7) Arbatžolių arbata | Varškės spygliukai (1,3,7) Sviesto – grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata | Karšti sumuštiniai su dešra ir sūriu (1,7) Arbatžolių arbata | Kepti varškėčiai (1,3,7) Grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata | Virti pilno grūdo makaronai su sūriu (1,7) Arbatžolių arbata |

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai** !

2 savaitė

| Dienos | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|------------|--|--|--|---|--|
| Pusryčiai | Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai | Kvietinės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai | Pieniška penkių rūšių kruopų košė su sviestu (1,7) Vaisinė arbata Sezoniniai vaisiai | Virtos dešrelės Viso grūdo ruginė duona (1) Agurkai, pomidorai Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai | Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai |
| Pietūs | Stalo vanduo Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Keptos vištienos lazdelės (3,7) Virtos grikių kruopos Agurkai, paprikos | Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos guliašas (1,7) Virtos bulvės Kopūstų salotos su agurkais | Stalo vanduo Žirnių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos - kalakutienos maltiniai (1,7) Bulvių košė (7) Morkų salotos su obuoliais | Stalo vanduo Žiedinių kopūstų sriuba (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Troškinti žuvies maltiniai (1,3,4) Biri ryžių košė (7) Burokėlių salotos su špinatais | Stalo vanduo Daržovių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Bulvių plokštainis (3,7) Sviesto - grietinės padažas (7) Daržovių lazdelės |
| Pavakariai | Virti varškėčiai (1,3,7) Sviesto - grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata | Mieliniai blynai (1,3,7) Grietinės ir uogienės padažas (7) Arbatžolių arbata | Omletas su fermentiniu sūriu (3,7) Viso grūdo ruginė duona (1) Agurkai, pomidorai Arbatžolių arbata | Trinta varškė, paskaninta grietine (7) Trintos braškės Viso grūdo kvietinė duona (1) Kakava su pienu (7) | Pieniška makaronų sriuba (1,7) Kvietinės duonos sumuštinis su sviestu (1,3,7) Varškės sūreliai |

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai** !

3 savaitė

| Dienos | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|------------|---|--|---|---|--|
| Pusryčiai | Pieniška manų kruopų košė su sviestu ir uogiene (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai | Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai | Perlinio kuskuso kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai | Omletas (3,7) Viso grūdo ruginė duona (1) Pomidorai Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai | Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (7) Vaisinė arbata Sezoniniai vaisiai |
| Pietūs | Stalo vanduo Lęšių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Vištienos maltinukas (1,3) Pilno grūdo makaronai (1) Agurkai, paprikos | Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltiniai (1,3) Biri miežinių kruopų košė (1) Kopūstų ir morkų salotos | Stalo vanduo Šviežių kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) „Žemaičių“ blynai su kiauliena (1,3) Grietinės padažas (7) Daržovių lazdelės | Stalo vanduo Žaliųjų žirnelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Žuvies maltiniai (1,3,4) Ryžių kruopų košė su morkomis Burokėlių ir obuolių salotos | Stalo vanduo Agurkinė sriuba (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Karališki balandėliai (3) Bulvių košė (7) Agurkai, pomidorai |
| Pavakariai | Virtos dešrelės Orkaitėje keptos bulvės Agurkai Arbatžolių arbata | Spelta miltų – varškės blynėliai (1,3,7) Saldus bananų - grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata | Varškės apkepas (1,3,7) Uogienė Arbatžolių arbata | Virti varškės – bulvių kukuliai (3,7) Sviesto - grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata | Bandelės su cinamonu (1,3,7) Kakava su pienu (7) |

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai** !