

## 1 savaitė

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška manų kruopų košė su sviestu ir uogiene (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Virtas kiaušinis (3) Kvietinė duona su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai
Pietūs	Stalo vanduo Daržovių sriuba su ryžiais Viso grūdo ruginė duona (1) Kaptos vištienos kepsniukai (1,3,7) Virtos grikių kruopos Agurkai, paprikos	Stalo vanduo Pupelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltiniai (1,3,7) Biri miežinių kruopų košė (1) Rudongūžių kopūstų salotos	Stalo vanduo Barščių sriuba Virtų bulvių cepelinai su kiaušiena (3) Sviesto – grietinės padažas (7) Daržovių lazdelės	Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Viso grūdo ruginė duona (1) Žuvies piršteliai (3,4) Bulvių košė (7) Burokėlių ir žirnelių salotos	Stalo vanduo Trinta moliūgų, porų ir pomidorų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Plovas su kiaušiena Agurkai, pomidorai
Pavakariai	Spelta miltų sklindžiai su obuoliais (1,3,7) Jogurto ir trintų uogų padažas (7) Arbatžolių arbata	Varškės spygliukai (1,3,7) Sviesto – grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Karšti sumuštiniai su dešra ir sūriu (1,7) Arbatžolių arbata	Kepti varškėčiai (1,3,7) Grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Virti pilno grūdo makaronai su sūriu (1,7) Arbatžolių arbata

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai** !

## 2 savaitė

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Kvietinės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška penkių rūšių kruopų košė su sviestu (1,7) Vaisinė arbata Sezoniniai vaisiai	Virtos dešrelės Viso grūdo ruginė duona (1) Agurkai, pomidorai Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai
Pietūs	Stalo vanduo Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Keptos vištienos lazdelės (3,7) Virtos grikių kruopos Agurkai, paprikos	Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos guliašas (1,7) Virtos bulvės Kopūstų salotos su agurkais	Stalo vanduo Žirnių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos - kalakutienos miltiniai (1,7) Bulvių košė (7) Morkų salotos su obuoliais	Stalo vanduo Žiedinių kopūstų sriuba (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Kepta lašišos filė (4) Biri ryžių košė (7) Burokėlių salotos su špinatais	Stalo vanduo Daržovių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Bulvių plokštainis (3,7) Sviesto - grietinės padažas (7) Daržovių lazdelės
Pavakariai	Virti varškėčiai (1,3,7) Sviesto - grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Mieliniai blynai (1,3,7) Grietinės ir uogienės padažas (7) Arbatžolių arbata	Omletas su fermentiniu sūriu (3,7) Viso grūdo ruginė duona (1) Agurkai, pomidorai Arbatžolių arbata	Trinta varškė, paskaninta grietine (7) Trintos braškės Viso grūdo kvietinė duona (1) Kakava su pienu (7)	Pieniška makaronų sriuba (1,7) Kvietinės duonos sumuštinis su sviestu (1,3,7) Varškės sūreliai

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai** !

KOPIJA

3 savaitė

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pieniška manų kruopų košė su sviestu ir uogiene (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Perlinio kuskuso kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Omletas (3,7) Viso grūdo ruginė duona (1) Pomidorai Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (7) Vaisinė arbata Sezoniniai vaisiai
Pietūs	Stalo vanduo Lęšių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kepta paukštienos šlaunelių mėsa Pilno grūdo makaronai (1) Agurkai, paprikos	Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Troškinti kiaulienos kepsniukai (1,7) Biri miežinių kruopų košė (1) Kopūstų ir morkų salotos	Stalo vanduo Šviežių kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) „Žemaičių“ blynai su kiaušiena (1,3) Grietinės padažas (7) Daržovių lazdelės	Stalo vanduo Žaliųjų žirnelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kepta jūrinės lydekos filė (4) Ryžių kruopų košė su morkomis Burokėlių ir obuolių salotos	Stalo vanduo Agurkinė sriuba (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Karališki balandėliai (3) Bulvių košė (7) Agurkai, pomidorai
Pavakariai	Virtos dešrelės Orkaitėje keptos bulvės Agurkai Arbatžolių arbata	Spelta miltų – varškės blynėliai (1,3,7) Saldus bananų - grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Varškės apkepas (1,3,7) Uogienė Arbatžolių arbata	Virti varškės – bulvių kukuliai (3,7) Sviesto - grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Bandelės su cinamonu (1,3,7) Kakava su pienu (7)

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai** !