

1 savaitė

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pieniška avižinių dribsnių košė (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sūriu (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Manų kruopų košė su uogiene (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška kvietinių kruopų košė (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Virtas kiaušinis (3) Kvietinė duona (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai
Pietūs	Stalo vanduo Daržovių sriuba su ryžiais Viso grūdo ruginė duona (1) Kapotos vištienos kepsniukai (1,3,7) Virtos grikių kruopos Agurkai, paprikos	Stalo vanduo Pupelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltinukai (1,3) Biri miežinių kruopų košė (1) Raudongūžių kopūstų salotos	Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (3) Daržovių lazdelės	Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Viso grūdo ruginė duona (1) Žuvies piršteliai (3,4) Virtos bulvės Burokėlių ir žirnelių salotos	Stalo vanduo Trinta cukinių, porų ir pomidorų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Plovas su kiauliena Agurkai, pomidorai
Pavakariai	Spelta miltų sklindžiai su obuoliais (1,3) Jogurto ir trintų uogų padažas Arbatžolių arbata	Skryliai (3) Arbatžolių arbata Trintos šaldytos uogos	Karšti sumuštiniai su dešra ir sūriu (1) Arbatžolių arbata	Lietiniai blynai (1,3) Uogienė Arbatžolių arbata	Virti pilno grūdo makaronai (1) Arbatžolių arbata

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Patiekaluose naudojamas pienas ir jo produktai be laktozės!

2 savaitė

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pieniška kukurūzų kruopų košė Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Kvietinės duonos sumuštinis su sūriu (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Penkių rūšių kruopų košė (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Virtos dešrelės Viso grūdo ruginė duona (1) Agurkai, pomidorai Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Biri miežinių kruopų košė Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai
Pietūs	Stalo vanduo Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Keptos vištienos lazdelės (3) Virtos grikių kruopos Agurkai, paprikos	Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos guliašas (1) Virtos bulvės Kopūstų salotos su agurkais	Stalo vanduo Žirnių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos-kalakutienos maltiniai (1,3) Virtos bulvės Morkų salotos su obuoliais	Stalo vanduo Žiedinių kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kepta lašišos filė (4) Biri ryžių košė Burokėlių salotos su špinatais	Stalo vanduo Daržovių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Bulviniai blyneliai Daržovių lazdelės
Pavakariai	Skryliai (1,3) Uogienė Arbatžolių arbata Traputis	Mieliniai blynai (1,3) Trintos šaldytos braškės Arbatžolių arbata	Keptas kiaušinis (1,3) Viso grūdo ruginė duona (1) Agurkai, pomidorai Arbatžolių arbata	„Kaimiški“ blynai (1,3) Uogienė Arbatžolių arbata	Pieniška makaronų sriuba (1) Kvietinės duonos sumuštinis (1) Traputis

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai** !

Patiekaluose naudojamas pienas ir jo produktai be laktozės !

KOPIJA

3 savaitė

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pieniška manų kruopų košė su uogiene (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Karštas sumuštinis su pomidorų padažu (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Perlinio kuskuso kruopų košė (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Keptas kiaušinis (3) Viso grūdo ruginė duona (1) Pomidorai Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Virtos grikių kruopos Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai
Pietūs	Stalo vanduo Lėšių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kepta paukštienos šlaunelių mėsa Pilno grūdo virti makaronai (1) Agurkai, paprikos	Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Troškinti kiaulienos kepsniukai (1) Biri miežinių kruopų košė (1) Kopūstų ir morkų salotos	Stalo vanduo Šviežių kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) „Žemaičių“ blynai su kauliena (1,3) Daržovių lazdelės	Stalo vanduo Žaliųjų žirnelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kepta jūrinės lydekos filė (4) Ryžių kruopų košė su morkomis Burokėlių ir obuolių salotos	Stalo vanduo Agurkinė sriuba (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Karališki balandėliai (3) Virtos bulvės Agurkai, pomidorai
Pavakariai	Virtos dešrelės Orkaitėje keptos bulvės Agurkai Arbatžolių arbata	Spelta miltų blynėliai (1,3) Uogienė Arbatžolių arbata	„Kaimiški“ blynai (1,3) Uogienė Arbatžolių arbata	Bulvių kukuliai (3) Arbatžolių arbata Obuoliai	Bandelėsu cinamonu (1,3) Kakava

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Patiekaluose naudojamas pienas be laktozės arba be pieno!

1 savaitė

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pieniška avižinių dribsnių košė (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška ryžių kruopų košė Jogurtas Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Manų kruopų košė su uogiene (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška kvietinių kruopų košė (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška grikių kruopų košė (7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai
Pietūs	Stalo vanduo Daržovių sriuba su ryžiais Traputis Kapotos vištienos kepsniukai (1,7) Virtos grikių kruopos Agurkai, paprikos	Stalo vanduo Pupelių sriuba Traputis Kiaulienos maltinukai (1,7) Biri miežinių kruopų košė (1) Raudongūžių kopūstų salotos	Stalo vanduo Barščių sriuba Traputis Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (7) Daržovių lazdelės	Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Traputis Žuvies piršteliai (4,7) Bulvių košė (7) Burokėlių ir žirnelių salotos	Stalo vanduo Trinta cukinijų, porų ir pomidorų sriuba Traputis Plovas su kiauliena Agurkai, pomidorai
Pavakariai	Spelta miltų sklindžiai su obuoliais (1,7) Jogurto ir trintų uogų padažas Arbatžolių arbata	Varškės spygliukai (1,7) Sviesto - grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Pieniška perlinių kruopų sriuba (1,7) Arbatžolių arbata Traputis	Kepti varškėčiai (1,7) Grietinė Arbatžolių arbata	Virti pilno grūdo makaronai (1) Arbatžolių arbata

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Patiekaluose nenaudojamas kiaušinis!

2 savaitė

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška avižinių dribsnių košė (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška penkių rūšių kruopų košė su sviestu (1,7) Vaisinė arbata Sezoniniai vaisiai	Virtos dešrelės Traputis Agurkai, pomidorai Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai
Pietūs	Stalo vanduo Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (1) Traputis Keptos vištienos lazdelės (7) Virtos grikių kruopos Agurkai, paprikos	Stalo vanduo Barščių sriuba Traputis Kiaulienos guliašas (1,7) Virtos bulvės Kopūstų salotos su agurkais	Stalo vanduo Žirnių sriuba Traputis Kiaulienos - kalakutienos maltiniai (1,7) Bulvių košė (7) Morkų salotos su obuoliais	Stalo vanduo Žiedinių kopūstų sriuba (1) Traputis Troškinti žuvies maltiniai (1,4) Biri ryžių košė (7) Burokėlių salotos su špinatais	Stalo vanduo Daržovių sriuba Traputis Bulviniai blynėliai (7) Sviesto - grietinės padažas (7) Daržovių lazdelės
Pavakariai	Virti varškėčiai (1,7) Sviesto - grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Mieliniai blynai (1,7) Grietinės ir uogienės padažas (7) Arbatžolių arbata	Varškės spygliukai (1,7) Grietinės ir uogienės padažas Arbatžolių arbata	Trinta varškė, paskaninta grietine (7) Trintos braškės Traputis Kakava su pienu (7)	Pieniška makaronų sriuba (1,7) Traputis Varškės sūreliai

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai !**

Patiekaluose nenaudojamas kiaušinis !

3 savaitė

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pieniška manų kruopų košė su uogiene (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Pieniška avižinių dribsnių košė (1,7) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Perlinio kuskuso kruopų košė (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Miežinių kruopų košė (1) Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai	Virtos grikių kruopos Arbatžolių arbata Sezoniniai vaisiai
Pietūs	Stalo vanduo Lęšių sriuba Traputis Vištienos maltinukas (1) Pilno grūdo virti makaronai (1) Agurkai, paprikos	Stalo vanduo Barščių sriuba Traputis Kiaulienos maltinis (1) Biri miežinių kruopų košė (1) Kopūstų ir morkų salotos	Stalo vanduo Šviežių kopūstų sriuba Traputis „Žemaičių“ blynai su kiaušiena (1) Daržovių lazdelės	Stalo vanduo Žaliųjų žirnelių sriuba Traputis Troškinti žuvies maltiniai (1,4) Ryžių kruopų košė su morkomis Burokėlių ir obuolių salotos	Stalo vanduo Agurkinė sriuba (1) Traputis Karališki balandėliai (3) Bulvių košė (7) Agurkai, pomidorai
Pavakariai	Virtos dešrelės Orkaitėje keptos bulvės Agurkai Arbatžolių arbata	Spelta miltų – varškės blynėliai (1,7) Saldus bananų ir grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Varškės apkepas (1,7) Uogienė Arbatžolių arbata	Virti varškės – bulvių kukuliai (7) Arbatžolių arbata	Pieniška ryžių kruopų košė (7) Kakava su pienu (7)

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Patiekaluose nenaudojamas kiaušinis!

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pietūs	Stalo vanduo Daržovių sriuba su ryžiais Viso grūdo ruginė duona (1) Kaptos vištienos kepsniukai (1) Virtos grikių kruopos Agurkai, paprikos	Stalo vanduo Pupelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltiniai (1,7) Biri miežinių kruopų košė (1) Raugintų kopūstų salotos	Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Virtų bulvių cepelinai su kiauliena Sviesto – grietinės padažas (7) Agurkų lazdelės	Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Viso grūdo ruginė duona (1) Kepta jūrinės lydekos filė (4) Bulvių košė (7) Pekino kopūstų salotos	Stalo vanduo Trinta cukinijų, porų ir pomidorų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Plovas su kiauliena Agurkai, pomidorai
Pavakariai	Spelta miltų sklindžiai su obuoliais (1,7) Grietinės padažas Arbatžolių arbata	Varškės spygliukai (1,7) Sviesto – grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Karšti sumuštiniai su dešra ir sūriu (1,7) Arbatžolių arbata	Kepti varškėčiai (1,7) Grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Virti pilno grūdo makaronai su sūriu (1,7) Arbatžolių arbata

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Patiekaluose nenaudojamas kiaušinis, morkos, kriaušės, braškės!

2 savaitė

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pietūs	Stalo vanduo Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Keptos vištienos lazdelės (7) Virtos grikių kruopos	Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos guliašas (1,7) Bulvių košė (7) Kopūstų salotos su agurkais	Stalo vanduo Žirnių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos - kalakutienos maltiniai (1,7) Bulvių košė (7) Agurkų salotos su obuoliais	Stalo vanduo Žiedinių kopūstų sriuba (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Kepta lašišos filė (4) Biri ryžių košė (7) Burokėlių salotos su špinatais	Stalo vanduo Daržovių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Bulviniai blynai Sviesto - grietinės padažas (7) Daržovių lazdelės
Pavakariai	Virti varškėčiai (1,7) Sviesto - grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Mieliniai blynai (1,7) Grietinės ir uogienės padažas (7) Arbatžolių arbata	Varškės spygliukai (1,7) Grietinės ir uogienės padažas Arbatžolių arbata	Trinta varškė, paskaninta grietine (7) Viso grūdo kvietinė duona (1) Arbatžolių arbata	Pieniška makaronų sriuba (1,7) Kvietinės duonos sumuštinis su sviestu (1,3,7) Varškės sūreliai

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai** !